



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ RA.RU.710079 ДАТА ВНЕСЕНИЯ В РЕЕСТР 03.07.2015 г.

Юридический адрес:
664047 г. Иркутск, ул. Трилиссера, д. 51.
Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71
E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru
ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,
ИНН/КПП 3811087625/381101001

Фактический адрес:
664047 г. Иркутск, ул. Трилиссера, д. 51.
Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71
E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru
ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,
ИНН/КПП 3811087625/381101001

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 011/2367 от 24 августа 2021 г.

о соответствии (не соответствии) санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим
требованиям перспективного меню

1. Наименование учреждения: Управление образования администрации муниципального района муниципального образования «Нижнеудинский район»
2. Фактический адрес: Иркутская область, г. Нижнеудинск, ул. Ленина, 23
3. Дата и время проведения экспертизы, Ф.И.О., должность специалиста, ответственного за проведение экспертизы меню: 02.07.2021 г. с 9-10 час. до 17-00 час., Кирдянкина И.А., врач по коммунальной гигиене филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» в Нижнеудинском районе.
4. Основание для проведения экспертизы (документ): Заявление № 0002175 от 01.07.2021 г., входящий № 355 от 01.07.2021 г.
5. Меню составлено: представлено примерное 10-ти дневное меню для детей 12 лет и старше для муниципальных казенных общеобразовательных учреждений Нижнеудинского района. Предоставленное примерное 10-дневное меню утверждено начальником Управления образования администрации муниципального района муниципального образования «Нижнеудинский район» Лузгиным В.Ю., что соответствует п. 8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
6. Кратность питания (с указанием блюд, включенных в каждый прием пищи): По примерному 10-ти дневному меню кратность питания одноразовая (обед).
Время нахождения обучающихся в муниципальных казенных общеобразовательных учреждениях с 12 лет и старше первая смена с 8 час.00 мин. до 12 час.30 мин.; вторая смена с 14 час.00 мин. до 18 час.00 мин., что составляет менее 6 часов (письмо начальника Управления образования администрации муниципального района муниципального образования «Нижнеудинский район» исх. № 927 от 30.06.2021 г.), что соответствует п.1.8.2. приложению № 10 таблице № 3 и п.8.1.2 приложению № 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Представленное для рассмотрения меню - должно реализовываться в обед для

питания детей, обучающихся во вторую смену. Меню для организации питания детей с 12 лет и старше, обучающихся в первую смену, включающее завтраки, не представлено. Обед включает: закуску (салаты, винегрет), первое горячее блюдо (суп, рассольник, свекольник, уха, солянка), гарнир и второе горячее блюдо из мяса, в т.ч. птицы, рыбы, или второе самостоятельное блюдо, напиток (чай, компот, соки), свежий фрукт в 1,2,3,4,6,9,10 дни, хлеб пшеничный, хлеб ржаной ежедневно.

7. Ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий (в соответствии со сборником рецептур блюд и кулинарных изделий): ссылки на сборники используемых блюд не регламентированы СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном 10-ти дневном меню указаны используемые при его составлении: «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах», Под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 год. «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образований и детских общеобразовательных учреждений, 2012 г., сборник «Химический состав российских продуктов питания», под редакцией И.М.Скурихина, Москва, 2002).

Информация о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и микроэлементов имеется.

8. Повторение одних и тех же блюд в один и тот же день или в последующие 2-3 дня: не регламентированы СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

9. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении (средние значения за 10 дней): распределение калорийности в обед от нормы суточной энергетической ценности для детей 12-ти лет и старше соответствует нормативными значениями согласно таблице № 3 приложения № 10 п.8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

	обед
Нормативное значение при 1-разовом питании (%)	30-35%
Фактическое значение при 1 разовом питании (%)	35%

10. Количество пищевых веществ и калорийность (средние значения за 10 дней):

Для детей 12 лет и старше согласно меню при одноразовом питании (обед): количество белков, жиров, углеводов, калорийность, содержание витаминов В1, С, А и микроэлементов кальция, фосфора, магния, железа и йода соответствуют п.8.1.2., приложению №10, таблице №1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Не представляется возможным оценить соответствие содержания в примерном меню витаминов D, В2 и микроэлементов калия, селена и фтора требованиям п.8.1.2, табл. 1 Приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20, так как данные об их содержании в блюдах отсутствуют в меню.

	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Калорийность (Ккал)
Нормативное значение для детей 12 лет и старше при 30-35% калорийности	27- 31,5	27,6- 32,2	114,9 - 134,05	816 - 952
Фактическое содержание для детей 12 лет и старше при 30-35% калорийности	31,5	32,2	134,05	952,1

	В ₁ (мг)	В ₂ (мг)	С (мг)	А (мг)	Д (мкг)	Са (мг)	Р (мг)	Мg (мг)	Fe (мг)	Калий (мг)	І (мг)	Селен (мг)	Фтор (мг)

Нормативное значение для детей 12 лет и старше при 30-35% калорийности	0,42-0,49	0,48-0,56	21-24,5	0,27-0,315	3-3,5	360-420	360-420	90-105	5,4-6,3	360-420	0,03-0,035	0,015-0,0175	1,2-1,4
Фактическое содержание для детей 12 лет и старше, согласно меню	0,49	-	24,5	0,315	-	419,99	420,0	105,00	6,3	-	0,035	-	-

Соотношение кальция к фосфору не регламентировано СанПиН 2.3./2.4.3590-20.
Содержание белков, жиров и углеводов от калорийности (для детей от 12 лет и старше): не регламентировано СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

	Содержание белков от калорийности	Содержание жиров от калорийности	Содержание углеводов от калорийности
Нормативное значение (%)	-	-	-
Фактическое значение (%)	-	-	-

11. Суммарные объемы блюд по приемам пищи (занижены, завышены, соответствуют):
Суммарные объемы блюд обедов в пределах нормируемых значений, что соответствует п.8.1.2. приложению № 9 таблице № 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
Средняя суммарная масса блюд обеда за 10 дней - 1001 гр. (норма- не менее 800 гр.)
Минимальная суммарная масса блюд обеда за 10 дней- 942 гр. (норма- не менее 800 гр.)

Возраст детей	Суммарный объем отдельных блюд по приемам пищи (гр)	Нормативное значение (гр.- не менее)
12 лет и старше	Обед- 1062,1012,1012,1042,942,1012,942,962,1062,962	800

Объемы отдельных блюд для детей 12 лет и старше: объемы отдельных блюд для детей 12 лет и старше соответствуют таблице № 1 приложению № 9 п.8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Блюдо	Фактическое значение, масса порции в гр. (по примерному меню)	Нормативное значение, масса порции в гр.
Каша или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо и т.п.	200,250	200-250
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	100	100-150
Первое блюдо	250	250-300
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	100,120	100-120
Гарнир	180,200	180-230
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	200	180-200
Фрукты	100	100

12. Среднесуточные количества продуктов в день на ребенка: среднесуточные количества продуктов в день соответствуют таблице № 2 приложению № 7 п.8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Возраст детей	Фактическое количество продуктов (гр.) по меню	Нормативное значение при 30-35% калорийности (гр.)
12 лет и старше	Хлеб пшеничный – 70	60-70
	Хлеб ржаной - 42	36-42

13. Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно: не регламентированы СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

14. Наличие в меню запрещенных продуктов: в связи с не предоставлением технологической карты на блюдо «солянка сборная мясная» оценить наличие в меню запрещенных продуктов не представляется возможным.

Выводы:

примерное 10-ти дневное меню для организации горячего питания (обеда) в муниципальных казенных общеобразовательных учреждениях Нижнеудинского района для детей в возрасте 12 лет и старше, представленное Управлением образования администрации муниципального района муниципального образования «Нижнеудинский район» оценить на соответствие требований СанПиН 22.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» по содержанию витаминов D, B2 и микроэлементов калия, селена и фтора, на наличие в меню запрещенных продуктов, не представляется возможным в связи с отсутствием информации об их содержании в меню.

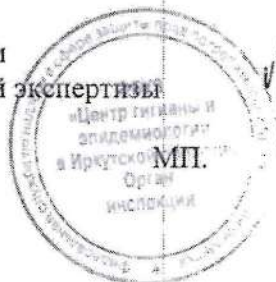
Заключение: примерное 10-ти дневное меню для организации горячего питания (обеда) в муниципальных казенных общеобразовательных учреждениях Нижнеудинского района для детей в возрасте 12 лет и старше, представленное Управлением образования администрации муниципального района муниципального образования «Нижнеудинский район», расположенного по адресу: Иркутская область, г. Нижнеудинск, ул. Ленина, 23, **СООТВЕТСТВУЕТ** государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам:

СанПиН 22.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Специалист Органа инспекции
врач по коммунальной гигиене

Кирдянкина И.А.

Технический руководитель
Органа инспекции по вопросам
санитарно-эпидемиологической экспертизы



Кузьмина М.В.